муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №2» с. Чугуевка

***План работы физкультурно*-*спортивного клуба***

***«ЗВЕЗДА»***



План работы

***физкультурно-спортивного клуба «Звезда» на 2023 – 2024 уч. год.***

***Цель работы ШСК:***

***Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.***

***Задачи:***

***1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;***

***2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;***

***3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;***

***4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;***

***5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;***

***6. создание нормативно-правовой базы;***

***7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Кол-во участников** |
| **Внутришкольные мероприятия** |
|  | Выборы состава Совета спортивного клуба | Сентябрь | 1-11 классы + учителя +родители |
|  | Регистрация ГТО | Сентябрь | 1-11 классы + учителя +родители |
|  | День здоровья ««Будь здоров!»» | Сентябрь | 1-11 классы + учителя |
|  | Быстрее, выше, сильнее (ГТО) | Октябрь | 2-11 классы + учителя+родители |
|  | «День бегуна», кросс нации «Золотая осень» | Октября | 5-11 классы |
|  | Турнир по игре «Бейсбол» | Октябрь | 5 – 11 классы |
|  | Силовое многоборье | Октябрь | 9-11 классы |
|  |   |   |   |
|  | Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч» | Ноября | 7 - 11классы |
|  | Соревнования «Меткие стрелки» | Ноября | 1-6 классы |
|  | Декада Здоровья | Ноября | 1-11 классы + учителя |
|  | Соревнования «Веселые старты » | Декабря | 1-4 классы + родители |
|  | Регистрация ГТО | Декабрь | 3-6 классы |
|  | Соревнования по пионерболу | Декабрь | 3-6 классы |
|  | Быстрее, выше, сильнее (ГТО) | Январь | 2-11 классы |
|  | Соревнования по строевой подготовке «Смотр строя и песни»   | Февраль | 1 – 4, 5-11 классы |
|  | Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона» | Февраль | 1-4, 5-11 классы+ учителя +родители |
|  | Военно-патриотическая игра «Зарница» | Февраль | 1-11 классы |
|  | Первенство школы по волейболу | Февраль | 7-11 классы + учителя |
|  | Соревнования по стрельбе | Март | 5-11 классы + учителя +родители |
|  | День здоровья | Апрель | 1-11 классы + учителя |
|  | Весенний турнир по игре мини-футбол | Май | 5-11 классы |
|  | Соревнования по кроссу «День бегуна» | Май | 1-11 классы+учителя+родители |

|  |
| --- |
| ***Районные соревнования*** |
|  | Соревнования по баскетболу | Декабрь | Сборная школы |
|  | Соревнования по волейболу | Апрель | Сборная школы |
|  | Соревнования по стрельбе | Апрель | Сборная школы |
|  | Соревнования по теннису | Апрель | Сборная школы |
| ***Организационно - педагогическая работа*** |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2023 - 2024 учебный год | Сентябрь | Руководитель ФСКДиректор школы |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление планаспортивно-массовых мероприятий на 2023-24 учебный год. | октябрь | Руководитель ФСК,Зам.директора по ВР |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников.Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда. | В течение года | Руководитель ФСК, |
| 4 | Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации(таблицы соревнований, поздравления, объявления); · Обновление необходимой информации; · Оформление стенда «Надежды спорта». | В течение года | Руководитель ФСК, |
| ***Учебно – воспитательная работа*** |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях,консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно- массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель ФСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников(согласно плану) | В течение года | Руководитель ФСК |
| ***Методическая работа*** |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей ФСК | В течение года | Руководитель ФСК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельностьФСК | В течение года | Руководитель ФСК |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Руководитель ФСК |
| ***Спортивно – массовая работа*** |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Руководитель ФСК |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Руководитель ФСК |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях | В течение года | Руководитель ФСК |
| ***Контроль и руководство*** |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Руководитель ФСК |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Руководитель ФСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Сентябрь | Руководитель ФСК, зам по ВР |
| ***Финансово – хозяйственная деятельность*** |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградныхматериалов. | В течение года | Руководитель ФСК |

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1 - 6 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1 - 6 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1 - 6 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1 - 6 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1 -6 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1 -6 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1 -6 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1 -6 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1 -6 | ноябрь |
| 10 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км. | 1 -6 | февраль |
| 11 | Стрельба из пневматической винтовки | 1- 6 | февраль |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1 -6 | май |
| 13 | Метание спортивного снаряда на дальность | 1 -6 | май |