

Вредные привычки



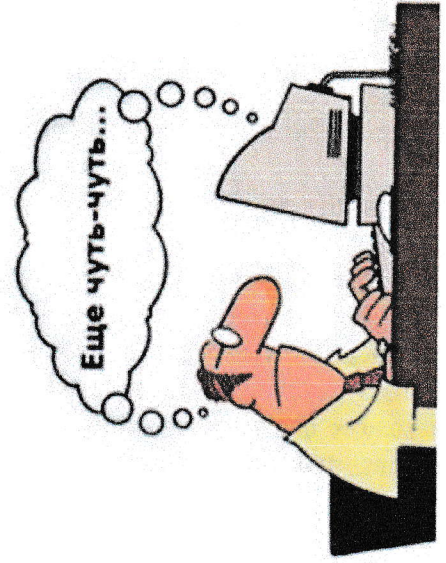
Все вредные привычки имеют одну характерную особенность — они разрушающе действуют на мозг человека, создавая иллюзорный мир без проблем. Последствия, печальные — букет заболеваний, порой с летальным исходом. Человек сам лично планомерно и последовательно ухудшает свое здоровье.



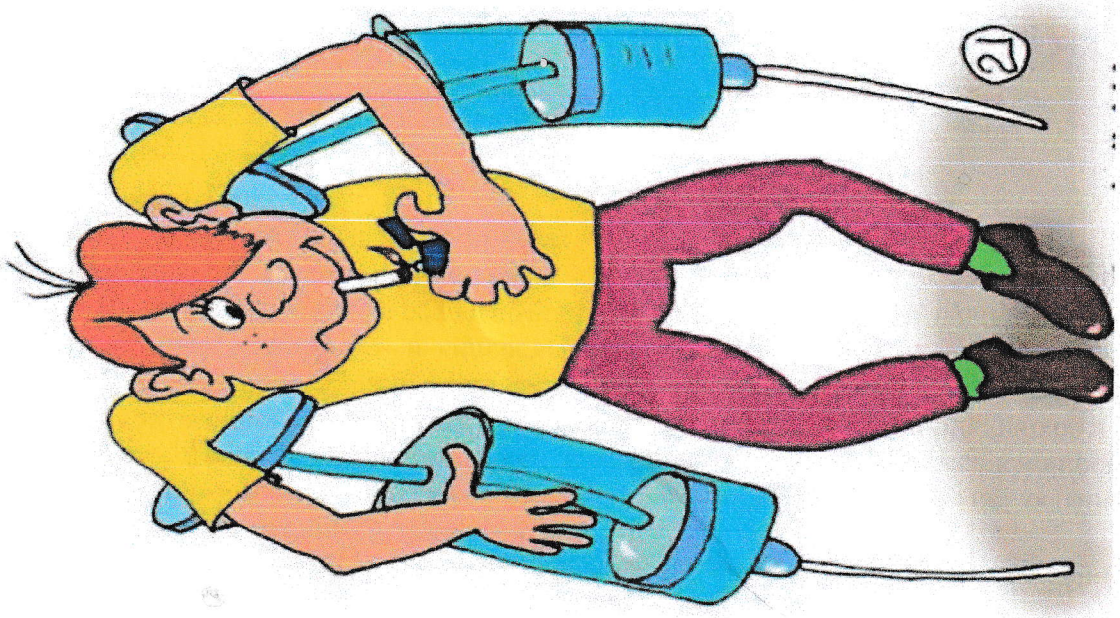
СКВЕРНОСЛОВИЕ



ИГРОМАНИЯ



НАРКОМАНИЯ



Умей сказать «нет» вредным привычкам!

- ✦ **Нет!** Я знаю, что это опасно для меня.
- ✦ **Нет!** Я уже пробовал и мне не понравилось.
- ✦ **Нет!** Я не хочу конфликтов с учителями, родителями.
- ✦ **Нет!** Это не в моем стиле.
- ✦ **Нет!** Мне надо на тренировку.
- ✦ **Нет!** Если я это сделаю, потеряю власть над собой.