

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1А КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Что такое физическая культура	1	0	0	04.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
2	Современные физические упражнения	1	0	0	05.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
3	Режим дня и правила его составления и соблюдения	1	0	0	11.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
4	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1	0	0	12.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
5	Осанка человека. Упражнения для осанки	1	0	0	18.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
6	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1	0	0	19.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
7	Правила поведения на уроках физической культуры, общие понятия о видах гимнастики	1	0	0	25.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
8	Учимся гимнастическим упражнениям	1	0	0	26.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
9	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1	0	0	02.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
10	Акробатические упражнения, основные техники	1	0	0	03.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
11	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1	0	0	09.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
12	Гимнастические упражнения с мячом	1	0	0	10.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
13	Гимнастические упражнения со скакалкой	1	0	0	16.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
14	Гимнастические упражнения в прыжках	1	0	0	17.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
15	Прыжки в группировке толчком двумя ногами	1	0	0	23.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
16	Освоение правил и техники выполнения нормативов комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине	1	0	0	24.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
17	Сгибание и разгибание рук в	1	0	0	06.11.24	http://school-

	упоре лежа					collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
18	Прыжки в упоре на руках толчком двумя ногами	1	0	0	07.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
19	Считалки для подвижных игр	1	0	0	13.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
20	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1	0	0	14.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
21	Обучение способам организации игровых площадок	1	0	0	20.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
22	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1	0	0	21.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
23	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	0	0	27.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
24	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	0	0	28.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
25	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	0	0	04.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
26	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	0	0	05.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

27	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	0	0	11.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
28	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	0	0	12.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
29	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	0	0	18.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
30	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	0	0	19.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
31	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	0	0	25.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
32	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	0	0	26.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
33	Переноска лыж к месту занятия	1	0	0	15.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
34	Строевые упражнения с лыжами в руках	1	0	0	16.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
35	Упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0	22.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
36	Упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0	23.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

37	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1	0	0	29.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
38	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1	0	0	30.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
39	Техника ступающего шага во время передвижения	1	0	0	05.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
40	Техника ступающего шага во время передвижения	1	0	0	06.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
41	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом	1	0	0	12.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
42	Техника передвижения на лыжах скользящим шагом	1	0	0	13.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
43	Техника передвижения на лыжах скользящим шагом в полной координации	1	0	0	26.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
44	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Ходьба на лыжах	1	0	0	27.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
45	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами и приземления	1	0	0	05.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

46	Приземление после спрыгивания с горки матов	1	0	0	06.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
47	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	12.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
48	Разучивание техники выполнения прыжка в высоту с прямого разбега	1	0	0	13.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
49	Чем отличается ходьба от бега	1	0	0	19.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
50	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1	0	0	20.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
51	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1	0	0	02.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
52	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1	0	0	03.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
53	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1	0	0	09.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
54	Освоение правил и техники выполнения норматива	1	0	0	10.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	комплекса ГТО. 6-ти минутный бег					
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10 м и 30 м	1	0	0	16.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
56	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1	0	0	17.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1	0	0	23.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча	1	0	0	24.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	0	0	30.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
60	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1	0		07.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
61	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1	0	0	14.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
62	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы	1	0	0	15.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
63	Основные правила ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО	1	0	0	21.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
64	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1 и 2 ступеней комплекса ГТО	1	0	0	22.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		64	0	0		

Пояснительная записка по учебным часам 2024-2025 у.г.

Всего часов	Четверть (полугодие), часов	Выпало Часов/ причина	Часов по факту	Всего часов по факту
66	32	0	32	64
	34	-2 (02.05.2025 09.05.2025)	32	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
1Б КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Что такое физическая культура	1	0	0	03.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
2	Современные физические упражнения	1	0	0	04.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
3	Режим дня и правила его составления и соблюдения	1	0	0	10.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
4	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1	0	0	11.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
5	Осанка человека. Упражнения для осанки	1	0	0	17.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
6	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1	0	0	18.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
7	Правила поведения на уроках физической культуры, общие понятия о видах гимнастики	1	0	0	24.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
8	Учимся гимнастическим	1	0	0	25.09.24	http://school-

	упражнениям					collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
9	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1	0	0	01.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
10	Акробатические упражнения, основные техники	1	0	0	02.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
11	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1	0	0	08.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
12	Гимнастические упражнения с мячом	1	0	0	09.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
13	Гимнастические упражнения со скакалкой	1	0	0	15.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
14	Гимнастические упражнения в прыжках	1	0	0	16.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
15	Прыжки в группировке толчком двумя ногами	1	0	0	22.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
16	Освоение правил и техники выполнения нормативов комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине	1	0	0	23.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

17	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1	0	0	05.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
18	Прыжки в упоре на руках толчком двумя ногами	1	0	0	06.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
19	Считалки для подвижных игр	1	0	0	12.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
20	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1	0	0	13.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
21	Обучение способам организации игровых площадок	1	0	0	19.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
22	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1	0	0	20.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
23	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	0	0	26.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
24	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	0	0	27.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
25	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	0	0	03.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
26	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	0	0	04.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

27	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	0	0	10.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
28	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	0	0	11.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
29	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	0	0	17.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
30	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	0	0	18.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
31	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	0	0	24.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
32	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	0	0	25.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
33	Переноска лыж к месту занятия	1	0	0	14.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
34	Строевые упражнения с лыжами в руках	1	0	0	15.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
35	Упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0	21.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
36	Упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0	22.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

37	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1	0	0	28.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
38	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1	0	0	29.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
39	Техника ступающего шага во время передвижения	1	0	0	04.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
40	Техника ступающего шага во время передвижения	1	0	0	05.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
41	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом	1	0	0	11.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
42	Техника передвижения на лыжах скользящим шагом	1	0	0	12.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
43	Техника передвижения на лыжах скользящим шагом в полной координации	1	0	0	25.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
44	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Ходьба на лыжах	1	0	0	26.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
45	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами и приземления	1	0	0	04.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
46	Приземление после спрыгивания с	1	0	0	05.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	горки матов					subject[]=38
47	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	11.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
48	Разучивание техники выполнения прыжка в высоту с прямого разбега	1	0	0	12.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
49	Чем отличается ходьба от бега	1	0	0	18.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
50	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1	0	0	19.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
51	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1	0	0	01.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
52	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1	0	0	02.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
53	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1	0	0	08.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег	1	0	0	09.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1	0	0	15.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	ГТО. Бег на 10 м и 30 м					subject[]=38
56	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1	0	0	16.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1	0	0	22.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча	1	0	0	23.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	0	0	29.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
60	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1	0		30.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
61	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1	0	0	06.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
62	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы	1	0	0	07.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
63	Основные правила ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО	1	0	0	13.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
64	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники	1	0	0	14.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	выполнения испытаний (тестов) 1 и 2 ступеней комплекса ГТО					subject[]=38
65	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1 и 2 ступеней комплекса ГТО	1	0	0	20.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
66	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1 и 2 ступеней комплекса ГТО	1	0	0	21.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0		

2А КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	0	0	03.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
2	Зарождение Олимпийских игр	1	0	0	06.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
3	Современные Олимпийские игры	1	0	0	10.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
4	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	0	0	13.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
5	Броски мяча в неподвижную мишень	1	0	0	17.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
6	Броски мяча в неподвижную мишень	1	0	0	20.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	0	0	24.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
8	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	0	0	27.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
9	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	0	0	01.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
10	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	04.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
11	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	0	0	08.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
12	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	0	0	11.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
13	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1	0	0	15.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
14	Бег с поворотами и изменением направлений	1	0	0	18.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1	0	0	22.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
16	Сложно координированные беговые упражнения	1	0	0	25.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
17	Сложно координированные беговые упражнения	1	0	0	05.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
18	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	08.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
19	Физическое развитие	1	0	0	12.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
20	Физические качества	1	0	0	15.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
21	Развитие координации движений	1	0	0	19.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
22	Дневник наблюдений по физической культуре	1	0	0	22.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
23	Закаливание организма	1	0	0	26.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
24	Утренняя зарядка, составление индивидуальных комплексов	1	0	0	29.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
25	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1	0	0	03.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

26	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1	0	0	06.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
27	Спуск с горы в основной стойке	1	0	0	10.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
28	Спуск с горы в основной стойке	1	0	0	13.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
29	Подъем лесенкой	1	0	0	17.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
30	Подъем лесенкой	1	0	0	20.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
31	Спуски и подъёмы на лыжах	1	0	0	24.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
32	Спуски и подъёмы на лыжах	1	0	0	27.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
33	Торможение лыжными палками	1	0	0	14.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
34	Торможение лыжными палками	1	0	0	17.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
35	Торможение падением на бок	1	0	0	21.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
36	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1	0	0	24.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
37	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	0	0	28.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
38	Строевые упражнения и команды	1	0	0	31.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
39	Прыжковые упражнения	1	0	0	04.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
40	Гимнастическая разминка	1	0	0	07.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
41	Ходьба на гимнастической скамейке	1	0	0	11.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
42	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	0	14.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
43	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	0	0	18.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

44	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки	1	0	0	21.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
45	Упражнения с гимнастическим мячом	1	0	0	25.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
46	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	0	0	28.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
47	Танцевальные гимнастические движения	1	0	0	04.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
48	Игры с приемами баскетбола	1	0	0	07.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
49	Игры с приемами баскетбола	1	0	0	11.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
50	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	0	14.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
51	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	0	18.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

52	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	0	21.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
53	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	0	01.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
54	Прием «волна» в баскетболе	1	0	0	04.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
55	Прием «волна» в баскетболе	1	0	0	08.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
56	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	0	0	11.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
57	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	0	0	15.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
58	Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	0	18.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
59	Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	0	22.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
60	Футбольный бильярд	1	0	0	25.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
61	Футбольный бильярд	1	0	0	29.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

62	Бросок ногой	1	0	0	06.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
63	Бросок ногой	1	0	0	13.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
64	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1	0	0	16.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
65	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	0	0	20.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
66	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	0	0	23.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ			66	0	0	

Пояснительная записка по учебным часам 2024-2025 у.г.

Всего часов	Четверть (полугодие), часов	Выпало Часов/ причина	Часов по факту	Всего часов по факту
68	32	0	32	66
	36	-2 (02.05.2025 09.05.2025)	34	

2Б КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	0	0	03.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
2	Зарождение Олимпийских игр	1	0	0	05.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
3	Современные Олимпийские игры	1	0	0	10.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
4	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	0	0	12.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
5	Броски мяча в неподвижную мишень	1	0	0	17.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
6	Броски мяча в неподвижную мишень	1	0	0	19.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	0	0	24.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
8	Сложно координированные	1	0	0	26.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	прыжковые упражнения					subject[]=38
9	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	0	0	01.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
10	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	03.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
11	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	0	0	08.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
12	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	0	0	10.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
13	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1	0	0	15.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
14	Бег с поворотами и изменением направлений	1	0	0	17.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1	0	0	22.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
16	Сложно координированные	1	0	0	24.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	беговые упражнения					subject[]=38
17	Сложно координированные беговые упражнения	1	0	0	05.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
18	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	07.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
19	Физическое развитие	1	0	0	12.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
20	Физические качества	1	0	0	14.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
21	Развитие координации движений	1	0	0	19.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
22	Дневник наблюдений по физической культуре	1	0	0	21.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
23	Закаливание организма	1	0	0	26.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
24	Утренняя зарядка, составление индивидуальных комплексов	1	0	0	28.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
25	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1	0	0	03.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
26	Передвижение на лыжах	1	0	0	05.12.24	http://school-

	двухшажным попеременным ходом					collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
27	Спуск с горы в основной стойке	1	0	0	10.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
28	Спуск с горы в основной стойке	1	0	0	12.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
29	Подъем лесенкой	1	0	0	17.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
30	Подъем лесенкой	1	0	0	19.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
31	Спуски и подъёмы на лыжах	1	0	0	24.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
32	Спуски и подъёмы на лыжах	1	0	0	26.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
33	Торможение лыжными палками	1	0	0	14.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
34	Торможение лыжными палками	1	0	0	16.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
35	Торможение падением на бок	1	0	0	21.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

36	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1	0	0	23.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
37	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	0	0	28.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
38	Строевые упражнения и команды	1	0	0	30.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
39	Прыжковые упражнения	1	0	0	04.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
40	Гимнастическая разминка	1	0	0	06.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
41	Ходьба на гимнастической скамейке	1	0	0	11.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
42	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	0	13.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
43	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	0	0	18.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
44	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки	1	0	0	20.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
45	Упражнения с гимнастическим мячом	1	0	0	25.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
46	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	0	0	27.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
47	Танцевальные гимнастические движения	1	0	0	04.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
48	Игры с приемами баскетбола	1	0	0	06.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
49	Игры с приемами баскетбола	1	0	0	11.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
50	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	0	13.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
51	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	0	18.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
52	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	0	20.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
53	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	0	01.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
54	Прием «волна» в баскетболе	1	0	0	03.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
55	Прием «волна» в баскетболе	1	0	0	08.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
56	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	0	0	10.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
57	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	0	0	15.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
58	Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	0	17.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
59	Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	0	22.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
60	Футбольный бильярд	1	0	0	24.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
61	Футбольный бильярд	1	0	0	29.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
62	Бросок ногой	1	0	0	06.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
63					13.05.25	
64	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1	0	0	15.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
65	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	0	0	20.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
66	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	0	0	22.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0		

Пояснительная записка по учебным часам 2024-2025 у.г.

Всего часов	Четверть (полугодие), часов	Выпало Часов/ причина	Часов по факту	Всего часов по факту
68	32	0	32	66
	36	-2 (02.05.2025 09.05.2025)	34	

2В КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	0	0	03.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
2	Зарождение Олимпийских игр	1	0	0	04.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
3	Современные Олимпийские игры	1	0	0	10.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
4	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	0	0	11.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
5	Броски мяча в неподвижную мишень	1	0	0	17.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
6	Броски мяча в неподвижную мишень	1	0	0	18.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	0	0	24.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
8	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	0	0	25.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
9	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	0	0	01.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
10	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	02.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
11	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	0	0	08.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
12	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	0	0	09.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
13	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1	0	0	15.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
14	Бег с поворотами и изменением направлений	1	0	0	16.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1	0	0	22.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
16	Сложно координированные беговые упражнения	1	0	0	23.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
17	Сложно координированные беговые упражнения	1	0	0	05.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
18	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	06.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
19	Физическое развитие	1	0	0	12.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
20	Физические качества	1	0	0	13.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
21	Развитие координации движений	1	0	0	19.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
22	Дневник наблюдений по физической культуре	1	0	0	20.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
23	Закаливание организма	1	0	0	26.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
24	Утренняя зарядка, составление индивидуальных комплексов	1	0	0	27.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
25	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1	0	0	03.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
26	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1	0	0	04.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

27	Спуск с горы в основной стойке	1	0	0	10.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
28	Спуск с горы в основной стойке	1	0	0	11.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
29	Подъем лесенкой	1	0	0	17.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
30	Подъем лесенкой	1	0	0	18.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
31	Спуски и подъёмы на лыжах	1	0	0	24.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
32	Спуски и подъёмы на лыжах	1	0	0	25.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
33	Торможение лыжными палками	1	0	0	14.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
34	Торможение лыжными палками	1	0	0	15.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
35	Торможение падением на бок	1	0	0	21.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
36	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1	0	0	22.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	ГТО. Бег на лыжах 1 км					
37	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	0	0	28.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
38	Строевые упражнения и команды	1	0	0	29.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
39	Прыжковые упражнения	1	0	0	04.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
40	Гимнастическая разминка	1	0	0	05.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
41	Ходьба на гимнастической скамейке	1	0	0	11.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
42	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	0	12.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
43	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	0	0	18.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
44	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки	1	0	0	19.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

45	Упражнения с гимнастическим мячом	1	0	0	25.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
46	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	0	0	26.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
47	Танцевальные гимнастические движения	1	0	0	04.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
48	Игры с приемами баскетбола	1	0	0	05.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
49	Игры с приемами баскетбола	1	0	0	11.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
50	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	0	12.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
51	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	0	18.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
52	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	0	19.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
53	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	0	01.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
54	Прием «волна» в баскетболе	1	0	0	02.04.25	http://school-

						collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
55	Прием «волна» в баскетболе	1	0	0	08.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
56	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	0	0	09.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
57	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	0	0	15.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
58	Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	0	16.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
59	Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	0	22.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
60	Футбольный бильярд	1	0	0	23.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
61	Футбольный бильярд	1	0	0	29.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
62	Бросок ногой	1	0	0	30.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
63	Бросок ногой	1	0	0	06.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

64	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1	0	0	07.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
65	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	0	0	13.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
66	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	0	0	14.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
67	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	0	0	20.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
68	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	0	0	21.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

3 А,Б,В,Г КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физическая культура у древних народов	1	0	0	03.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
2	История появления современного спорта	1	0	0	04.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
3	Виды физических упражнений	1	0	0	10.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
4	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1	0	0	11.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
5	Прыжок в длину с разбега	1	0	0	17.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
6	Прыжок в длину с разбега	1	0	0	18.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	24.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
8	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1	0	0	25.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами					subject[]=38
9	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	01.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
10	Броски набивного мяча	1	0	0	02.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
11	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	0	0	08.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
12	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	0	0	09.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
13	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	0	0	15.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
14	Челночный бег	1	0	0	16.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1	0	0	22.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
16	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1	0	0	23.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
17	Бег с ускорением на короткую	1	0	0	05.11.24	http://school-

	дистанцию					collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
18	Дозировка физических нагрузок	1	0	0	06.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
19	Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств	1	0	0	12.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
20	Закаливание организма под душем	1	0	0	13.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
21	Дыхательная гимнастика и гимнастика для глаз	1	0	0	19.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
22	Строевые команды и упражнения	1	0	0	20.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
23	Лазанье по канату	1	0	0	26.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
24	Передвижения по гимнастической скамейке	1	0	0	27.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
25	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки	1	0	0	03.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

26	Передвижения по гимнастической стенке	1	0	0	04.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
27	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	0	0	10.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
28	Прыжки через скакалку	1	0	0	11.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
29	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	0	0	17.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
30	Ритмическая гимнастика	1	0	0	18.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	0	24.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
32	Танцевальные упражнения из танца галоп	1	0	0	25.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
33	Танцевальные упражнения из танца полька	1	0	0	14.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
34	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1	0	0	15.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
35	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1	0	0	21.01.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
36	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1	0	0	22.01.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
37	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1	0	0	28.01.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
38	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1	0	0	29.01.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
39	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1	0	0	04.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
40	Повороты на лыжах способом переступания	1	0	0	05.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
41	Повороты на лыжах способом переступания	1	0	0	11.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
42	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1	0	0	12.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
43	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1	0	0	18.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
44	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1	0	0	19.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38

						subject[]=38
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1	0	0	25.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
46	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	0	0	26.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
47	Спортивная игра баскетбол	1	0	0	04.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
48	Спортивная игра баскетбол	1	0	0	05.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
49	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	0	0	11.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
50	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	0	0	12.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
51	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	0	0	18.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
52	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	0	0	19.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
53	Спортивная игра волейбол	1	0	0	01.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

54	Спортивная игра волейбол	1	0	0	02.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
55	Спортивная игра волейбол	1	0	0	08.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
56	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	0	0	09.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
57	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	0	0	15.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
58	Спортивная игра футбол	1	0	0	16.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
59	Спортивная игра футбол	1	0	0	22.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
60	Подвижные игры с приемами футбола	1	0	0	23.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
61	Подвижные игры с приемами футбола	1	0	0	29.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
62	Подвижные игры с приемами футбола	1	0	0	30.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1	0	0	06.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	ГТО. Бег на 30 м					subject[]=38
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	07.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км	1	0	0	13.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000 м	1	0	0	14.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
67	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	0	0	20.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
68	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	0	0	21.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

4А КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Из истории развития физической культуры в России	1	0	0	04.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
2	Из истории развития национальных видов спорта	1	0	0	06.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
3	Самостоятельная физическая подготовка	1	0	0	11.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
4	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1	0	0	13.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
5	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1	0	0	18.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
6	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1	0	0	20.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	25.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
8	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1	0	0	27.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами					subject[]=38
9	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1	0	0	02.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
10	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1	0	0	04.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
11	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000 м	1	0	0	09.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
12	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	11.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
13	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	16.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
14	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	18.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
15	Беговые упражнения	1	0	0	23.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
16	Беговые упражнения	1	0	0	25.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
17	Метание малого мяча на дальность	1	0	0	06.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
18	Метание малого мяча на дальность	1	0	0	08.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
19	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры и оказание первой помощи при травмах	1	0	0	13.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
20	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1	0	0	15.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
21	Закаливание организма	1	0	0	20.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
22	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1	0	0	22.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
23	Акробатическая комбинация	1	0	0	27.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
24	Акробатическая комбинация	1	0	0	29.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
25	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	0	0	04.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
26	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1	0	0	06.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине					
27	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1	0	0	11.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
28	Обучение опорному прыжку	1	0	0	13.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
29	Обучение опорному прыжку	1	0	0	18.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
30	Упражнения на гимнастической перекладине	1	0	0	20.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см - девочки	1	0	0	25.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
32	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	0	27.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
33	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1	0	0	15.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
34	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1	0	0	17.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
35	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	22.01.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
36	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	24.01.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
37	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	29.01.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
38	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	31.01.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
39	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0	05.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
40	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0	07.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
41	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	12.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
42	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	14.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
43	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	19.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38

44	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1	0	0	21.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1	0	0	26.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
46	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1	0	0	28.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
47	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1	0	0	05.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
48	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1	0	0	07.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
49	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1	0	0	12.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
50	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1	0	0	14.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
51	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1	0	0	19.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
52	Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1	0	0	21.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
53	Разучивание подвижной игры «Гонка	1	0	0	02.04.25	http://school-

	лодок»					collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
54	Упражнения из игры волейбол	1	0	0	04.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
55	Упражнения из игры волейбол	1	0	0	09.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
56	Упражнения из игры волейбол	1	0	0	11.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
57	Упражнения из игры баскетбол	1	0	0	16.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
58	Упражнения из игры баскетбол	1	0	0	18.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
59	Упражнения из игры баскетбол	1	0	0	23.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
60	Упражнения из игры футбол	1	0	0	25.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
61	Упражнения из игры футбол	1	0	0	30.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
62	Упражнения из игры футбол	1	0	0	07.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

63	Упражнения из игры футбол	1	0	0	14.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150 г	1	0	0	16.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150 г	1	0	0	21.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км	1	0	0	23.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0		

Пояснительная записка по учебным часам 2024-2025 у.г.

Всего часов	Четверть (полугодие), часов	Выпало Часов/ причина	Часов по факту	Всего часов по факту
68	32	0	32	66
	36	-2 (02.05.2025 09.05.2025)	34	

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Из истории развития физической культуры в России	1	0	0	04.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
2	Из истории развития национальных видов спорта	1	0	0	05.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
3	Самостоятельная физическая подготовка	1	0	0	11.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
4	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1	0	0	12.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
5	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1	0	0	18.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
6	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1	0	0	19.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	25.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
8	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	26.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

9	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1	0	0	02.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
10	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1	0	0	03.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
11	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000 м	1	0	0	09.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
12	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	10.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
13	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	16.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
14	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	17.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
15	Беговые упражнения	1	0	0	23.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
16	Беговые упражнения	1	0	0	24.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
17	Метание малого мяча на дальность	1	0	0	06.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
18	Метание малого мяча на дальность	1	0	0	07.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

19	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры и оказание первой помощи при травмах	1	0	0	13.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
20	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1	0	0	14.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
21	Закаливание организма	1	0	0	20.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
22	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1	0	0	21.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
23	Акробатическая комбинация	1	0	0	27.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
24	Акробатическая комбинация	1	0	0	28.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
25	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	0	0	04.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
26	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	0	0	05.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
27	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1	0	0	11.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

28	Обучение опорному прыжку	1	0	0	12.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
29	Обучение опорному прыжку	1	0	0	18.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
30	Упражнения на гимнастической перекладине	1	0	0	19.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см - девочки	1	0	0	25.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
32	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	0	26.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
33	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1	0	0	15.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
34	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1	0	0	16.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
35	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	22.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
36	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	23.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

37	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	29.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
38	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	30.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
39	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0	05.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
40	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0	06.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
41	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	12.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
42	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	13.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
43	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	19.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
44	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1	0	0	20.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1	0	0	26.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
46	Влияние занятий физической	1	0	0	27.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	подготовкой на работу систем организма					subject[]=38
47	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1	0	0	05.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
48	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1	0	0	06.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
49	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1	0	0	12.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
50	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1	0	0	13.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
51	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1	0	0	19.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
52	Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1	0	0	20.03.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
53	Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1	0	0	02.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
54	Упражнения из игры волейбол	1	0	0	03.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
55	Упражнения из игры волейбол	1	0	0	09.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

56	Упражнения из игры волейбол	1	0	0	10.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
57	Упражнения из игры баскетбол	1	0	0	16.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
58	Упражнения из игры баскетбол	1	0	0	17.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
59	Упражнения из игры баскетбол	1	0	0	23.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
60	Упражнения из игры футбол	1	0	0	24.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
61	Упражнения из игры футбол	1	0	0	30.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
62	Упражнения из игры футбол	1	0	0	07.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150 г	1	0	0	14.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150 г	1	0	0	15.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км	1	0	0	21.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
66	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1	0	0	22.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0		

Пояснительная записка по учебным часам 2024-2025 у.г.

Всего часов	Четверть (полугодие), часов	Выпало Часов/ причина	Часов по факту	Всего часов по факту
68	32	0	32	66
	36	-2 (02.05.2025 09.05.2025)	34	

4В КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Из истории развития физической культуры в России	1	0	0	02.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
2	Из истории развития национальных видов спорта	1	0	0	03.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
3	Самостоятельная физическая подготовка	1	0	0	09.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
4	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1	0	0	10.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
5	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1	0	0	16.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
6	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1	0	0	17.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	23.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
8	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1	0	0	24.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

	ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами					subject[]=38
9	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1	0	0	30.09.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
10	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1	0	0	01.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
11	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000 м	1	0	0	07.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
12	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	08.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
13	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	14.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
14	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	0	0	15.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
15	Беговые упражнения	1	0	0	21.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
16	Беговые упражнения	1	0	0	22.10.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
17	Метание малого мяча на дальность	1	0	0	05.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

						subject[]=38
18	Метание малого мяча на дальность	1	0	0	11.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
19	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры и оказание первой помощи при травмах	1	0	0	12.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
20	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1	0	0	18.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
21	Закаливание организма	1	0	0	19.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
22	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1	0	0	25.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
23	Акробатическая комбинация	1	0	0	26.11.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
24	Акробатическая комбинация	1	0	0	02.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
25	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	0	0	03.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
26	Освоение правил и техники	1	0	0	09.12.24	http://school-

	выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине					collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
27	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1	0	0	10.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
28	Обучение опорному прыжку	1	0	0	16.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
29	Обучение опорному прыжку	1	0	0	17.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
30	Упражнения на гимнастической перекладине	1	0	0	23.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см - девочки	1	0	0	24.12.24	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
32	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	0	13.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
33	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1	0	0	14.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

34	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1	0	0	20.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
35	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	21.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
36	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	27.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
37	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	28.01.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
38	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	03.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
39	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0	04.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
40	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0	10.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
41	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	11.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
42	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	17.02.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

43	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	18.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
44	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1	0	0	24.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1	0	0	25.02.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
46	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1	0	0	03.03.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
47	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1	0	0	04.03.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
48	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1	0	0	10.03.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
49	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1	0	0	11.03.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
50	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1	0	0	17.03.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
51	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1	0	0	18.03.25	http://school- collection.edu.ru/catalog/teacher/? subject[]=38
52	Разучивание подвижной игры	1	0	0	31.03.25	http://school-

	«Паровая машина»					collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
53	Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1	0	0	01.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
54	Упражнения из игры волейбол	1	0	0	07.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
55	Упражнения из игры волейбол	1	0	0	08.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
56	Упражнения из игры волейбол	1	0	0	14.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
57	Упражнения из игры баскетбол	1	0	0	15.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
58	Упражнения из игры баскетбол	1	0	0	21.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
59	Упражнения из игры баскетбол	1	0	0	22.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
60	Упражнения из игры футбол	1	0	0	28.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
61	Упражнения из игры футбол	1	0	0	29.04.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38

62	Упражнения из игры футбол	1	0	0	05.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
63	Упражнения из игры футбол	1	0	0	06.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150 г	1	0	0	12.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150 г	1	0	0	13.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км	1	0	0	19.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
67	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 степени	1	0	0	20.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
68	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 степени	1	0	0	26.05.25	http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

