

Рекомендации педагогам по оказанию поддержки обучающемуся, имеющему признаки суицидального риска

- Не отталкивайте его ,если он решил разделить с Вами свои проблемы, даже ,если Вы потрясены сложившейся ситуацией.
- Не предлагайте того,чего не в состоянии сделать.
- Сохраняйте спокойствие, не осуждайте его ,независимо от того,что он говорит.
- Говорите искренне, постарайтесь определить насколько серьёзна угроза: о суицидальных мыслях.
- Постарайтесь узнать у него план действий,так как конкретный план-это знак реальной опасности.
- Убедите его,что есть конкретный человек к которому можно обратиться за помощью.
- Не предлагайте упрощённых решений.

-Дайте понять ,что хотите поговорить о чувствах,что не осуждаете его за эти чувства.

-Помогите ему понять,что сильный стресс мешает полностью осознать ситуацию,ненавязчиво посоветуйте,как найти какое –либо решение для управления кризисной ситуацией.

-При малейшей возможности ,действуйте так,чтобы несколько изменить внутреннее состояние.

-Помогите ему понять ,что присутствующее чувство безнадёжности не будет длиться вечно.