

Памятка для педагогов и родителей

Суицид возможно предотвратить

Важно вовремя увидеть эмоциональное неблагополучие

- Высказывание о нежелании жить: «Скоро всё закончиться»;
«У вас больше не будет проблем со мной»;
«Всё надоело, я никому не нужен».
- Частые смены настроения
- Изменения в режиме питания и сна.
- Рассеянность, невозможность сосредоточиться.
- Стремление к уединению.
- Резкое снижение успеваемости, пропуски уроков.
- Через мерный интерес к теме Смерти.
- Дарение любимых предметов.

